

ひとり親家庭（離婚も含む）の

身近な危険から身を守る！

参加
無料

親子

護

身

術

交流会



家族で危険な状況に遭遇した際、
自分や家族を守るためには、事前に「家族間のルール」や「連携方法」を決めておくことが重要です。親子で身体を動かしながら、楽しく護身術を学びましょう。

令和7年

8月23日(土)

13:30～15:30



対 象

北区在住のひとり親家庭の父母及び、
予定の方とその子ども

定 員

親子15組 ※申込順

託 児

就学前まで(6名) ※申込順

会 場

北とぴあ(北区王子1-11-1)

持 ち 物

筆記用具、飲み物

※セミナー終了後、会場内で相談員が出張相談を行います。
(15:40～17:00まで)

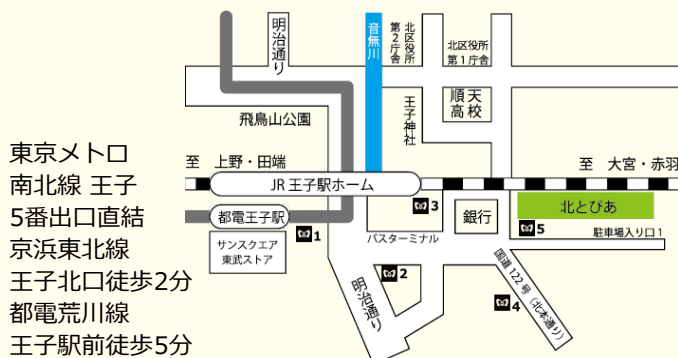
※事前予約制【1枠40分】下記Webフォームより、【交流会のみ】・【交流会と相談】・【相談のみ】の参加希望と相談希望時間をお選びください。



講 師 一般社団法人 国際護身武道連盟
剣護身術 インストラクター

初心者や女性、子どもも学びやすい護身術を全国で指導。「子ども達を護れ！！学校プロジェクト」では全国6,000人の子ども、保護者、教員への指導実績あり。

会場のご案内 北とぴあ(北区王子1-11-1)



東京メトロ
南北線 王子
5番出口直結
京浜東北線
王子北口徒歩2分
都電荒川線
王子駅前徒歩5分

ハローワーク王子出張相談会

15:40～17:00でハローワーク王子による相談会を実施いたします。
最新の求人情報や、応募書類の書き方のパンフレット等ご準備しております。お仕事についてお悩みの方、平日ハローワークの利用が難しい方、この機会にぜひご利用ください。

お申込みは、Webフォームから

申込期限 8月22日(金)

※お使いの機種やアプリによっては、二次元コードが読み取れない場合があります。その場合は、下記URLを直接入力してください。

<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20250823/>
ご質問等は、そらまめ相談室にお問合せください。



北区そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)

北区役所第一庁舎2階⑤番窓口 相談時間：平日8:30～17:00 相談受付：☎03-3908-1363

※本事業は北区が民間事業者に委託して運営しています。