

ひとり親家庭
(離婚前含む)の

離婚前後の 親支援セミナー

～離婚が子どもに与える影響～

受講無料

オンライン

令和7年 **5月13日** (火) 13:30～15:30

離婚が子どもに与える影響を年代別に解説。

お子さんへの離婚の説明の仕方や配偶者との離婚協議の方法など、
実例を交えてお話します。

講座内容

対象 北区在住のひとり親家庭の父母
及び、予定の方

定員 20名 ※申込順

講師 小泉道子 (家族のためのADRセンター)

メンタルケア編

お子さんに与える影響・メンタルケア

離婚条件編

離婚条件・話し合いの方法・
離婚後の関係性

ライブ参加と動画配信、選べる参加方法！

※視聴のための通信料については、参加者の負担となります。
※申込者にはセミナーテキストを郵送します。
※ライブと動画配信の両方に申し込むこともできます。



ライブ参加

講師に直接個別
質問ができます。

日時 令和7年
5月13日(火)
13:30～15:30

参加方法 **Zoom**
※操作方法は後日連絡します。

申込期間 **4月14日(月)～**
5月12日(月)



動画配信

ライブセミナーの
録画を好きな時間
に見られます。

YouTube
(限定公開)



視聴方法・
視聴期間

5月21日(水)～
6月4日(水)

申込期間 **4月14日(月)～**
5月12日(月)

個別相談

※セミナー終了後、オンラインで相談員が一般相談を行います。

(15:40～17:00まで) ※事前予約制【1枠40分】

下記Webフォームより、【オンライン参加のみ】・【オンライン参加と相談】・

【相談のみ】【オンラインと動画配信】【動画配信のみ】の参加希望と相談希望時間をお選びください。

お申込みは、
Webフォームから

申込期限
5月12日(月)



※お使いの機種やアプリによっては、二次元コードが読み取れない場合があります。
その場合は、下記URLを直接入力してください。

<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20250513/>

ご質問等あれば、そらまめ相談室までお気軽にご連絡ください。



北区そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)

北区役所第一庁舎2階⑤番窓口 相談時間: 平日8:30～17:00 相談受付: ☎03-3908-1363

※本事業は北区が民間事業者に委託して運営しています。