



ひとり親家庭（離婚前含む）の



離婚前後の親支援セミナー

～離婚が子どもに与える影響～

受講無料



令和6年

5月18日 土

13:30～15:30



離婚が子どもに与える影響、子どもの年代別の声掛けやメンタルケアの方法、また、離婚の渦中にある保護者の方ご自身のメンタルケアについてお話しします。皆さんからの質問や疑問にもお答えします。



講師 大野まり子（夫婦問題カウンセラー）

講座内容

メンタルケア編 お子さんご自身のメンタルケアのこと
離婚条件編 離婚条件、話し合いの方法
離婚後編 離婚後の関係性、再婚

対象

北区在住のひとり親家庭の父母及び、予定の方

定員

20名 ※申込順

※視聴のための通信料については、参加者の負担となります。
※申込者にはセミナーテキストを郵送します。
※ライブと動画配信の両方に申し込むこともできます。

ライブ参加と動画配信、選べる参加方法！

1

ライブ参加

講師に直接個別質問ができます。

令和6年

日時 **5月18日(土)**
13:30～15:30

参加方法 **Zoom**
※操作方法は後日連絡します。

申込期間 **4月19日(金)～**
5月17日(金)

2

動画配信

ライブセミナーの録画を好きな時間に見られます。

YouTube
(限定公開)



視聴方法・
視聴期間

5月24日(金)～
6月7日(金)

申込期間 **4月19日(金)～**
5月17日(金)

個別相談

※セミナー終了後、オンライン（Zoom）で相談員が出張相談を行います。
一般相談ですので、セミナー内容に関するご相談ではありません（15:40～17:00まで）
※事前予約制【1枠40分】下記Webフォームより、「オンラインのみ」・「オンラインと動画」・
「オンラインと相談」・「相談のみ」・「動画のみ」の参加希望と相談希望時間をお選びください。

お申込みは、
Webフォーム
から

申込期限

5月17日(金)



※お使いの機種やアプリによっては、二次元コードが読み取れない場合があります。
その場合は、下記URLを直接入力してください。

<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20240518/>

ご質問等は、そらまめ相談室にお問合せください。



北区そらまめ相談室（ひとり親家庭等相談室）

北区役所第一庁舎2階⑤番窓口 相談時間：平日8:30～17:00 相談受付：☎03-3908-1363

※本事業は北区が民間事業者に委託して運営しています。