

ひとり親家庭（離婚前含む）の  
身近な危険から身を守る！！

参加  
無料

親子

護

身

術

交流会

通勤、通学、お友達と遊んだ後、

「誰かに見られてる？つけられてる？」そんな経験ありませんか。

身近な危険から身を守る「エスケープ法」を親子で学びましょう。

令和5年

6月17日 土

13:30~15:30



講師

一般社団法人 国際護身武道連盟  
剣護身術 インストラクター

初心者や女性、子どもも学びやすい護身術を全国で指導。「子ども達を護れ！！学校プロジェクト」では全国6000人の子ども、保護者、教員への指導実績あり

対象

北区在住のひとり親家庭の父母及び、  
予定の方

定員

親子10組 ※申込順

託児

就学前まで

会場

赤羽文化センター(北区赤羽西1-6-1-301)

持ち物

筆記用具、飲み物

※セミナー終了後、会場内で相談員が出張相談を行います。  
(15:40~17:00まで) ※事前予約制【1枠40分】

下記Webフォームより、【交流会のみ】・  
【交流会と相談】・【相談のみ】の参加  
希望と相談希望時間をお選びください。  
ご質問等あれば、そらまめ相談室まで  
お気軽にご連絡ください。



会場のご案内

赤羽文化センター  
(パルロード2の3階)

京浜東北線、埼京線、  
宇都宮線、高崎線  
「赤羽駅」下車徒歩3分  
赤羽駅西口駅前  
パルロード2の3階



お申込み  
方法

お申込みは、Webフォームから

申込期限 6月16日 金

※お使いの機種やアプリによっては、二次元コードが読み取れない  
場合があります。その場合は、下記URLを直接入力してください。

<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20230617>

ご質問等は、そらまめ相談室にお問合せください。



北区そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)

北区役所第一庁舎2階⑤番窓口 相談時間：平日8:30~17:00 相談受付：☎03-3908-1363

※本事業は北区が民間事業者に委託して運営しています。